

Somatic Leadership

Decisions, the somatic way.

Klarheit beginnt im Körper.

Es gibt unzählige Seminare zu Entscheidungsfindung, die meisten arbeiten mit Matrizen, Priorisierung und Bias-Checklisten. **Somatic Leadership** setzt an einem anderen Punkt an: Die Qualität einer Entscheidung hängt nicht nur von den Informationen ab, sondern vom Zustand des Menschen, der sie trifft.

„Nicht fehlende Kompetenz ist das Problem. Der Körper entscheidet längst mit, lange bevor der Kopf ihn einholt.“

FORMAT

Intensivtag, inhouse

ZIELGRUPPE

Führungskräfte,
Geschäftsführer:innen,
Head-of-Ebenen

GRUPPENGROSSE

6 bis 12 Personen

Was Führungskräfte mitnehmen

- ✓ Entscheidungen unter Druck treffen, ohne sich zu verlieren
- ✓ Warnsignale des eigenen Körpers erkennen und ernst nehmen
- ✓ Zwischen Angst und echter Klarheit unterscheiden lernen
- ✓ Schwierige Gespräche sicher und ruhig führen
- ✓ Mehr Vertrauen in die eigene Führungsfähigkeit

Ein Tag, drei Bewegungen

01

Wahrnehmen

Was sagt mein Körper eigentlich, bevor ich anfangen zu argumentieren?

02

Benennen

Welche Kräfte, etwa Loyalität, Kontrolle oder Angst vor Ablehnung, beeinflussen die Entscheidung wirklich?

03

Verbinden

Wie wird daraus eine Entscheidung, die trägt, für Sie, das Team und das Unternehmen?

Kein Theorie-Seminar. Somatic Leadership arbeitet konkret an einer echten, mitgebrachten Entscheidung, mit Werkzeugen, die im Führungsalltag sofort einsetzbar sind.

Gefühlskraft

Somatic Business Solutions · Iris Irbah · Bad Nauheim

Interesse am vollständigen Tagesablauf?

RE:feel Call buchen · 25 Minuten, kostenlos